



Der Bildband "**Die Kinder von Humla**" lädt ein zu einer Reise in ein Nepal fernab der Touristenströme des Everest- und Annapurnagebietes. Humla, auch Hidden Himalayas genannt, liegt im abgelegenen Nordwesten Nepals, eingebettet in das Bergmassiv des Himalaya, vergessen vom Rest der Welt. Das Land bezaubert durch seine Ursprünglichkeit, seine landschaftliche Schönheit und macht zugleich durch die dort allgegenwärtige Armut betroffen. Einsame Bergpfade führen von Dorf zu Dorf, umgeben von der ganzjährig schneebedeckten Bergkulisse des Himalaya. Humla ist auch das Tor für Trekkingtouren zum Heiligen Berg Kailash in Tibet, dem man sich auf uralten Handelswegen nähert. Wer nach Humla reist, erlebt Nepal in seiner ursprünglichsten Form. Der Bildband ermöglicht Einblicke in ein unbekanntes Land und in das entbehrungsreiche Leben der Kinder von Humla, die trotz allem eine unbändige Lebenslust und Fröhlichkeit ausstrahlen.

Wie kam es zu diesem Buch ?

Ich bin Kinderärztin in Innsbruck und wurde im Frühjahr 2012 von Nepal Trust Austria gebeten, im Nordwesten von Nepal, im kleinen und nur notdürftig eingerichteten Districthospital von Simikot / Humla eine Zeit lang kranke Kinder zu versorgen. Eine für mich neue und herausfordernde Aufgabe, die mir eine ganz neue Welt eröffnet hat. Im Rahmen meines Aufenthaltes in Humla hatte ich Gelegenheit, sowohl durch meine Arbeit im Hospital als auch durch Ausflüge gemeinsam mit meinem Mann Walter, Einblick in das dortige Leben zu bekommen und fotografisch festzuhalten. Aus diesen Eindrücken ist ein Bildband entstanden, welcher in Wort und Bild das Leben der Menschen, im Besonderen das der Kinder, in Humla abbildet.

Der Bildband ist bei **Edition Innsalz (edition-innsalz.at)**, im deutschsprachigen Buchhandel, im Online Buchhandel und **bei den Autoren (elisabethhorak@gmx.at)** erhältlich.

Namaste,

viel Freude mit dem Buch wünschen,

Elisabeth Horak und Walter Auer

elisabethhorak@gmx.at

Innsbruck, Sept.2013